Praat- en luistergroep in Genk

OVK • SAVE

Ma 14/09
19.30 uur

HuisvandeMens
Genk
(Grotestraat 10,
3600 Genk)

U hoeft zich niet verplicht te voelen om actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Anja deferm begeleidt deze avond, waarbij ontmoeting en verbondenheid centraal staan

Inschrijven kan door een e-mail te sturen naar
saartje.tsm@gmail.com

Praktische informatie

Parkeren kan achteraan het gebouw (kleine kiezeloprit langs het gebouw).

Deelnemersbijdrage voor deze activiteit bedraagt 5 euro, ter plaatse te betalen.

Indien u dat wenst, mag u een **foto** van uw (klein)zoon of (klein)dochter meebrengen. We voorzien een mooi plekje voor de foto's in de ruimte.

Doel van de praat- en luistergroep

OVK-SAVE wil lotgenoten een veilige plek bieden om ervaringen rond verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en te luisteren naar andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en erkenning en verbondenheid vinden.

Hoe?

U kunt op elk moment instappen en bepaalt zelf of, en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwcounselor, therapeut, psycholoog, ...). Een bijeenkomst duurt doorgaans ongeveer twee uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Iedereen krijgt de ruimte om zijn of haar verhaal te delen. We luisteren zonder te oordelen. Alles wat in de groep wordt besproken, blijft vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK-SAVE organiseert regelmatig praat- en luistergroepen in verschillende regio's. Data en locaties vindt u op de website **www.ovk.be**. OVK-SAVE bezorgt de OVK-SAVE-leden vooraf een uitnodiging voor elke bijeenkomst.

Hebt u vragen of twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem gerust contact met ons op via **info@ovk.be** of **02 427 75 00.** We brengen u graag in contact met de begeleid(st)er, die uw vragen op een zorgzame en vertrouwelijke manier zal beantwoorden.