

OVK-SAVE LOTGENOTENWEEKEND

“SAMEN OP ZEE”

IEDEREEN VAART ZIJN EIGEN KOERS, MAAR NIEMAND VAART ALLEEN



27 - 29 MAART 2026

TER HELME - OOSTDUINKERKE

Tijdens dit weekend varen we samen op zee. Ieder van ons volgt zijn eigen koers, met eigen golven, eigen ritme en eigen horizon. Maar niemand vaart alleen. We dragen elkaar, herkennen elkaar en vinden samen een veilige plek om even aan te meren.



OVK • SAVE
Ouders van
Verongelukte Kinderen

Wat mag je verwachten?

Een weekend waarin we samen ruimte maken voor **ontmoeting**, **(h)erkenning** en **rust**. De zee is onze leidraad: soms zacht, soms krachtig, altijd in beweging, net zoals rouw dat kan zijn.

We voorzien verschillende momenten waarop je als ouder met andere ouders over jullie kind(eren) kan praten. Je kiest zelf hoe je deelneemt en wat op dat moment goed voelt. We volgen een zorgvuldig opgebouwd programma dat houvast en veiligheid biedt. Het is geen vrijblijvend weekendje weg: begeleide activiteiten en groepsmomenten vormen het hart van deze dagen, al blijft niemand verplicht om deel te nemen aan onderdelen die niet goed aanvoelen. **Jouw tempo en grenzen blijven altijd leidend.**

Er zal ook ruimte zijn voor **informele gesprekken**, **stilte**, **ontspanning** en het **eenvoudige samenzijn** dat vaak zoveel deugd doet.

Je kan deelnemen als koppel, maar ook (plus)mama's en (plus)papa's die alleen wensen deel te nemen zijn van harte welkom.

Warme groet,

OVK-SAVE

Inschrijven kan via e-mail (adelheid.logghe@ovk.be) of telefonisch op 0499 90 46 99.

OPGELET: Inschrijven kan tot 23 februari 2026

→ Omdat we graag iedereen de nodige ruimte en aandacht willen geven, is het aantal plaatsen beperkt tot 16 deelnemers. Zijn er meer inschrijvingen dan plaatsen, dan geven we voorrang aan leden die voor de eerste keer deelnemen.



OVK • SAVE

PRAKTISCHE INFORMATIE

Programma:



Vrijdag 27 - Zaterdag 28 - Zondag 29 maart



Start: vrijdag 27/03 om 16u

Einde: zondag 29/03 om 13u



Ter Helme: Kinderlaan 49-51, 8670
Oostduinkerke

Bereikbaarheid:



Je kunt je wagen gratis kwijt op de parking van Ter Helme (volgens beschikbaarheid).



Trein naar Oostende, vervolgens tram richting De Panne. Afstappen aan halte Zonnebloem Nieuwpoort (1,4 km) of Groenendijk Oostduinkerke (1 km).

Bijdrage:

158 euro per persoon (begeleiding, activiteiten, overnachtingen en alle maaltijden inbegrepen)

→ Niet inbegrepen: extra uitgaven tijdens de vrije momenten.

We vragen om de bijdrage voorafgaand aan het weekend over te schrijven op rekeningnummer **BE35 7370 0948 6037**, met vermelding van je naam en het aantal deelnemers.

Voor meer informatie:

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog vragen of twijfels, dan mag je altijd contact opnemen met Babette of Adelheid, Coördinatoren

Lotgenotenwerking:

- babette.lagrange@ovk.be / 0499 90 10 03
- adelheid.logghe@ovk.be / 0499 90 46 99



OVK • SAVE