

Uitnodiging praat- en luistergroep in Malle



Wij nodigen u uit om ervaringen
rond verdriet, rouw en gemis te
delen. Samen luisteren we naar
elkaars verhaal en staan we stil bij
wat ons bezighoudt. In het contact
met lotgenoten kunnen steun,
(h)erkenning en verbondenheid
groeien.

U hoeft zich niet
verplicht te
voelen om actief
deel te nemen,
gewoon
luisteren kan
zeker ook.

Donderdag 12 november 2026

19.30 uur

Vormingscentrum Malle: Smekenstraat 61, 2390 Malle

Jos Delarbre
begeleidt
deze avond,
waarbij
ontmoeting
en
verbondenheid
centraal
staan.

Gelieve in te schrijven voor
9/11/2026 via mail naar
didier.nijs@telenet.be of bericht
naar 0486 13 23 39.



U bent welkom.

Met uw verhaal,
met uw stilte,
of gewoon door er te zijn.



Praktische informatie



Er is **gratis** parkeergelegenheid bij het Vormingscentrum.



Deelnemersbijdrage voor deze activiteit bedraagt 5 euro, ter plaatse te betalen.



Indien u dat wenst, mag u een **foto** van uw (klein)zoon of (klein)dochter meebrengen. We voorzien een mooi plekje voor de foto's in de ruimte.

Doel van de praat- en luistergroep

OVK-SAVE wil lotgenoten een veilige plek bieden om ervaringen rond verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en te luisteren naar andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en erkenning en verbondenheid vinden.

Hoe?

U kunt op elk moment instappen en bepaalt zelf of, en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...). Een bijeenkomst duurt doorgaans ongeveer twee uur.

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Iedereen krijgt de ruimte om zijn of haar verhaal te delen. We luisteren zonder te oordelen. Alles wat in de groep wordt besproken, blijft vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK-SAVE organiseert regelmatig praat- en luistergroepen in verschillende regio's. Data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK-SAVE bezorgt de OVK-SAVE-leden vooraf een uitnodiging voor elke bijeenkomst.

Hebt u vragen of twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem gerust contact met ons op via info@ovk.be of **02 427 75 00**. We brengen u graag in contact met de begeleid(st)er, die uw vragen op een zorgzame en vertrouwelijke manier zal beantwoorden.